

# 御坊商工会議所ニュース

発行所  
御坊商工会議所

電話 (0738)22-1008(代)  
FAX (0738)23-1245  
Eメール: info@gobo-cci.or.jp



**【総務委員会】**  
 委員長 丸山信仁  
 副委員長 角 幸彦  
 委員 中江良一  
       谷口邦弘  
 委員 天野孝二・岡本恒男  
       柿谷真樹人・小池佳史  
       阪本仁志・塩路哲英  
       塩路良一・津村尚志

去る4月、第687回定例常議員会において、令和4年度各部会・委員会の編成が決定しました。  
 各部会では、和歌山県並びに御坊市に対して、地域発展に必要な様々な要望活動を展開。各委員会においては、様々な分野における商工会議所事業に対して、積極的に取り組んでいきます。  
 各委員会及び委員の方々は次の通りになります。

## 定例常議員会開催

### 令和4年度 各部会・委員会編成決定!!

#### 令和4年度各部会長・副部長名簿

部会名	部会長	副部長	担当職員
商業	堀口 森次	本置 仁志 柚瀬 清論	小坂 森井
工業	古田 謹章	田西 利初 丸山 卓和 吉田 良誠	佐坂 藤井
農・林・水産	野村 義夫	柿塩 路田 塩山 謙一	大濱 土西
観光サービス・交通運輸	高垣 太郎	佐伯 也治 山来 謙一	小濱 森西
建設	谷口 邦弘	大杉 道聖 長尾 真樹 三谷 高一	佐坂 藤井
理財	小池 佳史	柿小 村地 山本 林村 源小 津村	大西 土瀬
庶業サービス	岡本 恒男	木源 美智 小津 隆尚	西濱 瀬西

**【保険委員会】**  
 委員長 堀口森次  
 副委員長 野村義夫  
 委員 岡本恒男・柿谷真樹人  
       木村 稔・久保義和  
       源地美智子・小林隆弘  
       小松一也・杉本まゆみ  
       杉森寿幸・藺 益喜  
       高垣太郎・谷口邦弘  
       田淵 稔・玉置榮治  
       津村尚志・橋本昌典  
       前田真一・向井孝行  
       村上宗隆・山本和儀  
       山本高達

**【日高港湾振興委員会】**  
 委員長 上西一永  
 副委員長 丸山信仁  
 委員 角 幸彦  
       中江良一  
 委員 内田 扶・小浦宏允  
       大杉 達・狩谷樹生  
       切目 正・倉持昌広  
       小池佳史・小松一也  
       佐野幸作・高石彰一  
       高垣太郎・竹田和彰  
       谷口邦弘・田端廣正  
       辻本秀樹・長田道典  
       中道哲也・西田利造  
       畑山彰夫・濱田浩平  
       東濱貴史・古久保佳州  
       古田謹章・細川幸三

**【小規模事業者経営改善資金審査委員会】**  
 委員長 天野孝二  
 副委員長 岡本恒男  
 委員 阪本仁志・笹野千賀子  
       丸山初美・塩路泰弘  
**【企画委員会】**  
 委員長 小池佳史  
 副委員長 丸山信仁  
 委員 角 幸彦  
       中江良一  
 委員 岡本恒男・小池知明  
       小池正幸・阪本仁志  
       佐野幸作・野村義夫  
       堀口森次

**【地域活性化・観光推進委員会】**  
 委員長 柚瀬 清  
 副委員長 丸山信仁  
 委員 角 幸彦  
       中江良一  
 委員 大串昌広・大谷春雄  
       川瀬和男・源地美智子  
       小池佐夫・坂井和夫  
       阪本仁志・田淵 論  
       田淵浩規・津村尚志

### 事業所のPRしませんか?

御坊商工会議所では毎月定例常議員会を開催しています。

現在、定例常議員会で自社のPRをしていただける方を募集しています。この機会にPRしてみませんか?

ご興味のある方は是非一度お問い合わせ下さい。

#### 定例常議員会

時間 10:30～(1時間程度の会議です)  
 場所 御坊商工会館  
 PR時間 約20分程度  
 ※会議の後半に発表していただきます。

問合せ先 御坊商工会議所 22-1008

御坊商工会議所は、会費の納入方法で納付書を選択されている会員の皆様に、会費納入通知書を先月お送りいたしました。  
 会費のお振込は、取扱い金融機関にて、お早めにご納入下さいませ。その際の振込手数料は、誠に申し訳ございませんが、貴社にて

御負担願います。また、納入方法を口座振替に変更して頂きますと、手数料が不要となります。  
 会費は税法上、損金または必要経費に算入できます。

【お問合せ】  
 御坊商工会議所  
 ☎0738-22-1008

### 会員の皆様へ

#### 「会費納入のお願い」

委員 大串昌広・大谷春雄  
 委員 川瀬和男・源地美智子  
 委員 小池佐夫・坂井和夫  
 委員 阪本仁志・田淵 論  
 委員 田淵浩規・津村尚志

委員 中西哲也・野村義夫  
 委員 原和久・平野未花  
 委員 松本隆史・宮路雅仁  
 委員 村上宗隆・山来謙治  
 委員 オブザーバー  
       塩路 正・塩路哲英  
       以上。



株式会社 古田鉄工所  
 有限会社 川辺鉄工所

代表取締役 古田 謹章

〒644-0003  
 本社 和歌山県御坊市島919-1  
 電話 23-0888  
 FAX 24-0887

Smart リフォーム!  
 生き生き LiFe !!

### (株)ハウジング御坊

代表取締役 濱田 浩平

本社/ 日高郡美浜町和田2097-7  
 TEL 23-1546  
 ショールーム/ 御坊市湯川町小松原602-21  
 TEL 24-1454

森林を育て、木材として使うことは  
 環境保全につながります

日本人は、木とともに生き、  
 歴史を歩んできました。

木材の使用は、  
 持続可能な社会づくりにつながります。  
 子どもたちへ、未来への贈り物を。

堀河屋林業株式会社  
 御坊市御坊85

# 第38回会員大会を 開催します

令和4年6月24日  
(金) 御坊市民文化会館大ホールにおいて、第38回会員大会を開催します。

当日は、福引大会のあと、森久美子フラメンコ舞踊団によるフラメンコショーを行います。参加費は無料。定員は会員200名、一般200名の計400名まで。締切は令和4年6月16日(木)の午後5時までとなりますので、お申込みされる方はお早めにお申し込みをお願いします。お申込みは、当所窓口にてお申し込みをお願いします。

当日は、福引大会のあと、森久美子フラメンコ舞踊団によるフラメンコショーを行います。参加費は無料。定員は会員200名、一般200名の計400名まで。締切は令和4年6月16日(木)の午後5時までとなりますので、お申込みされる方はお早めにお申し込みをお願いします。お申込みは、当所窓口にてお申し込みをお願いします。

## ～当日のプログラム(予定)～

受付開始 (会員) 午後5時30分より  
(一般) 午後6時20分より

### 第一部 (会員のみ)

- 1. 開会のあいさつ 午後6時00分
- 2. 福引大会\* 午後6時10分

\*福引大会の参加は当所会員の方に限らせて頂きます。尚、1事業所につき2名までとさせていただきます。

### 第二部 (会員・一般)

- 3. 一般入場・あいさつ 午後6時30分
- 4. フラメンコショー 午後6時40分
- 5. 閉会のあいさつ 午後7時50分

福引大会の参加は当所会員の方に限りますので、お申込みの際はご注意ください。その他、詳細につきましては御坊商工会議所(☎0738-221008)までお問い合わせください。

# 職場のかんたんメンタルヘルス

## 「対人ストレスに強い人・弱い人の違い」

同じような状況や環境に置かれても、それをストレスと感じてしまう人と、感じない人がいます。日々の細かいことにイライラ、クヨクヨせず「ストレスに強い人」になることができれば、心も体も健康でいられます。違いを知ることで、ストレスコントロールを可能にする方法をお伝えしたいと思います。

まず、対人ストレスに弱い人の特徴を三つあげます。

- (1) 常に人の顔をうかがってしまおう
- (2) 「しべき」で頑張りすぎる
- (3) 相手の負のパワーに敏感

次に、対人ストレスに強い人の特徴を三つご紹介します。

- (1) 「私は私、あなたはあなた」
- (2) 「I'm OK, You're OK」(私は私、あなたはあなた)ということを、感覚的に実践しています。余計なストレスを感じないためには、「自分の問題と相手の問題は別」と、割り切って考えられることが大切です。
- (3) プロセスを楽しめる

例えば、山登りをしても、道中の景色や仲間との時間を楽しく過ごす。一人の時間を大切にすることは、自分自身としっかり向き合うことができる。

他の人と過ごす時間は楽しい反面、何かとつながらない自分だけの時間を意識的に持つことは心身のリフレッシュにつながり、心の疲れもリセットできます。一人の時間を大切にすることは、自分自身としっかり向き合うことができる。



代表理事 大野 萌子  
支援機構 日本メンタルアップ

**突撃! インタビュー!!**

経営指導員 **こもりが行く**  
事業所訪問

御坊には色んなシゴトがあるけれど、その実態がよくわからない。やりがいや本音、現場の空気をもっと知りたい! そんな思いに応えてさまざまなシゴトを突撃インタビュー!

●今月の突撃・ターゲット

**「この道一筋!地域に根差した理容店!!」**

**ファミリーサロン岡前**

おかまえ たもつ  
**岡前 保さん**

当商工会議所職員の小森祥巳が会員事業所への突撃インタビューをして、「商売人の声」をお届けいたします。

今月の訪問は、本町一丁目にお店を構える“ファミリーサロン岡前”。ノスタルジックな雰囲気漂う店内にて笑顔で迎えてくれた店主の岡前保さんに早速、突撃インタビュー!!

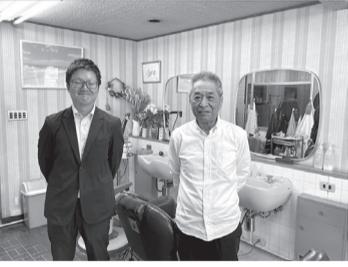
ファミリーサロン岡前は、保さんの父にあたる直吉さんが、昭和20年頃に現在の場所に開業したのが始まりで、開業当時は『岡前理容店』という名前で営業していたそうです。

2代目となる保さんは、東京の理容専門学校に卒業したのち、東京と大阪の理容店で数年間修行を積みました。昭和47年に御坊へ戻ってきからは、直吉さんと共にお店の経営に携わったそうです。「私が御坊へ戻ってきた頃は、この街はすごく活気づいていました。職人を何人か雇っていても、休憩がなかなか取れないぐらい忙しかったです」と保さん。昭和55年には直吉さんから家業を引き継ぎ、引き継ぎのタイミングで店名を『ファミリーサロン岡前』に変更しました。変更した理由を尋ねてみると「個人個人としてではなく、店内が賑やかになるように家族単位で来てもらいたいという思いから、今の店名に変更しました」と話してくれました。そんな保さんも、この道一筋に御坊で働き続けて今年で50年目を迎えます。

「散髪のこと以外では、読書や海釣りが好きです。天気の良い日には、お店を閉めた後に家内とウォーキングをしています」と保さん。かなり多趣味なご様子で、たしかに年齢を感じさせないほど健康的な体型をしていました。

最後に、理容店を営業するうえで心掛けていることを質問すると「取り扱っているメニューはカット・シャンプー・パーマなど至って普通ですが、開業当時から一人一人に誠意を込めてカットしています。そのおかげか、昔からのお客さんが今でも再々訪ねてくれます」と嬉しそうに笑顔で話してくれました。

皆さんも“ファミリーサロン岡前”を訪ねてみてはいかがでしょうか? 6月から始まった『あがらの御坊みんなで応援商品券2nd』や『ごぼう商店街大売出し』の対象店舗でもありますので、ぜひこの機会にお立ち寄りください。年齢は重ねたけどまだまだ元気、これからも笑顔を大事に頑張ってください。



所在地: 和歌山県御坊市園244  
TEL: 0738-22-0878  
営業時間: 8:00 ~ 18:30  
定休日: 毎週月曜日 第1・第3日曜日

## 個別労務相談会

社会保険労務士に無料で相談できます

御坊商工会議所では、専門指導員(社会保険労務士)を配置した出張相談室を設置し、就業規則作成変更、賃金・助成金等労務管理全般など、中小企業の労働面の相談等にワン・ストップで対応しています。お気軽にお申込み下さい。

日時 令和4年6月17日(金)  
午後1時~午後5時 (1時間単位での予約)

場所 御坊商工会館 3階会議室

※都合により、ご相談日時の変更等のお願いをすることがございます。また、個別訪問も行っておりますので、お気軽にお問合せ下さい。

ご予約・お問合せ先 御坊商工会議所 TEL22-1008まで

御坊商工会議所青年部 情報通信

和歌山県商工会議所青年部連合会 令和4年度第1回役員会および通常総会を開催！

5月14日(土) 御坊商工会議所にて和歌山県商工会議所青年部連合会令和4年度第1回役員会および通常総会を開催しました。

御坊商工会議所青年部からは3名が出席し、県内にある商工会議所青年部のメンバーと意見交換を図りました。また、役員会では今年度事業計画などの議案を総会に向けて審議しました。

今後も青年部では、県内外の会合に積極的に参加して参ります。



日本商工会議所青年部 全国会長会議に出席

4月28日(木) 東京會館にて全国会長会議が開催。各地商工会議所青年部の会長が一同に集い、御坊商工会議所青年部からは3名が参加しました。

開会宣言、国歌斉唱、商工会議所青年部の歌「伸び行く大地」斉唱、綱領朗読、指針唱和とつづき、日本商工会議所青年部 西村昭宏 会長より主催者挨拶がありました。

第一部では、日本商工会議所 三村明夫 会頭より講話があり、第二部では「ビジョン研修会」をテーマにグループディスカッションが行われ、地域経済を担うリーダーとしての意識の高揚を図りました。また、全国会長研修会と全国大会のPRが行われ、会場は大きな盛り上がりを見せました。



あなたの企業経営を 専門家が応援します！ エキスパート・バンク

エキスパートバンクは、さまざまな問題に直面する商工業者の皆さまの経営・技術強化を支援する制度です。 商工業者(従業員数製造業20人以下、商業・サービス業5人以下)の皆さまからのご要望に応じて、商工会議所に登録されたエキスパート(専門家)を直接事業所に派遣し、具体的・実践的なアドバイスによって問題の解決に役立てていただくものです。

お気軽に御坊商工会議所までご相談ください。 特色 1 事業所1相談まで無料。ただし、2回目以降の派遣については、1回につき専門家謝金10,000円と交通費の3分の1を負担頂きます。(教材・材料費は実費負担) 支援内容 ○ 事業計画の立て方 ○ 販売促進

- 店舗レイアウト・ディスプレイの考案 ○ パソコンの有効活用 ○ 会計システムの導入 ○ 人材教育 ○ ISO取得支援 ○ 生産体制の見直し ○ 品質管理の進め方 ○ 新技術の開発 ○ 経営革新への取り組み ○ 税務・法律・労務・特許 等

ご利用の流れ ① 御坊商工会議所へご相談ください。 ② ご相談の内容に応じて、専門家(エキスパート)を決定。 ③ 専門家があなたの事業所を直接訪問し、問題解決のための支援を行います。 ④ 支援終了後でも、さらなる問題点がある場合は、ご相談に応じます。 お申込み・お問い合わせは、御坊商工会議所まで



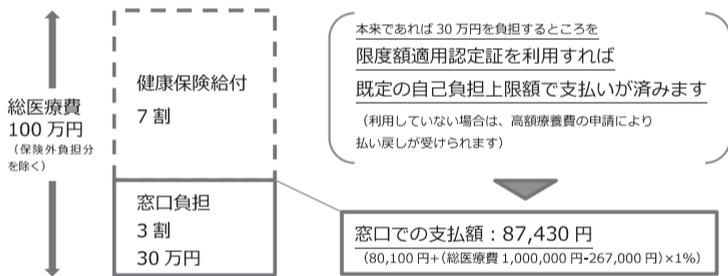
協会けんぽ加入の事業主・加入者の皆様へお知らせ

医療費が高額になりそうな時は限度額適用認定証をご利用ください

限度額適用認定証とは

限度額適用認定証とは、医療機関の窓口で保険証とあわせて提示することで、医療機関ごとのひと月の窓口での支払額を、自己負担上限額までに軽減できる認定証です。 窓口負担が大きい場合、事前に申請しておくことで一時的に高額な費用を立て替える必要がなくなります。

(例) 総医療費：100万円 標準報酬月額：28~50万円(区分) 窓口負担：3割の場合



Q&A 限度額適用認定証について

- Q 限度額適用認定証の申請は、どのようにすればよいですか? A 限度額適用認定申請書を加入している協会けんぽの都道府県支部に郵送してください。1週間程度で発行します。 ※申請書は協会けんぽのホームページからダウンロードできます。
- Q 有効期限が切れた場合は、どのようにすればよいですか? A 加入している協会けんぽの都道府県支部へ返却してください。有効期限後も引き続き必要となる場合は、再度申請が必要です。

全国健康保険協会 和歌山支部 協会けんぽ http://www.kyoukaikenpo.or.jp/ 〒640-8516 和歌山市六番丁5 和歌山第一生命ビル3階 tel 073-421-3102 (業務グループ)

紀州新聞は 購読料(1ヵ月) ※郵送の場合は別途 1,600円(税込) 紀州新聞社 ☎22-2536(代)

TAMAI-GUMI CO.,LTD. 総合建設設計施工 株式会社 玉井組 代表取締役 三尾 聖司 〒644-0002 御坊市藪42番地の1(中央通り) TEL 22-0474(代) FAX 22-1547 URL:http://www.tamaigumi.com/

『大阪中之島美術館 開館記念特別展モディリアーニ』とあべのフリータイム 旅行日 6/18(土) 旅行代金 12,000円 約10万本の「篠山玉水ゆり園」・三大ブランド牛食べ比べ膳(神戸牛・三田牛・丹波牛) 旅行日 6/25(土) 旅行代金 15,000円 渡し舟でしか行けない離島の5つ星の宿「わたかの温泉 福寿荘」1泊2日 旅行日 7/10(日)~11(月) 旅行代金 28,000円(2~4名1室) 大阪市立美術館 特別展「フェルメールと17世紀オランダ 絵画展」ホテル日航関西空港ランチバイキング 旅行日 7/17(日) 旅行代金 16,000円 熊野御坊南海バス株式会社 株式会社南紀観光ホールディングス ☎0738-22-1020 あがらの御坊みんなで応援商品券取扱店

# ごぼう商店街 大売出し

1万円のお買い物券が250名様に当たる!!

- ① 参加店舗でお買物 ② 応募券のお渡し ③ 応募券への記入 ④ 抽選会の実施 ⑤ 当選者の発表



※1,000円毎に1枚お渡し



※参加店にお渡しください



※当選者にはハガキでお知らせ

1,000円お買い上げ毎に応募券を1枚差し上げます。参加店全店で応募できます。(期間中何枚でも応募OK)

**開催期間：30日間 (2022.6.1(水)~30(木))**

## イベント参加店

<b>御坊市本町商店街 (振) (本町1丁目)</b>		田嶋銃砲火薬武道具店	☎22-0186	大堀薬局	☎22-0969
大野時計店	☎22-0949	辻米穀店	☎22-0709	カフェ&レスト オリオン	☎23-5207
お茶の八百香園	☎22-1487	土屋金物店	☎22-1895	郷土銘菓処 ふく田	☎22-2937
(株)北野薬局	☎22-0219	ニシオカデンキ	☎22-1468	文久屋商店	☎22-0790
木下化粧品店	☎22-1425	伏見屋	☎22-3441	ヘアウェイ ヒロシ	☎22-4197
着物と帯 きし為	☎22-0334	ふとんのはしまた	☎22-0222	ボナペティ ヤナギヤ	☎22-0137
ゴトクヤ洋品店	☎22-0661	ヘアサロン たきがみ	☎22-3351	堀河屋野村	☎22-0063
(株)スギキ電化チェーン	☎22-0273	みのしま屋支店	☎22-0583	村上金物店	☎22-2694
大紀写真館	☎22-0705	村田薬店	☎22-1764	山松文具	☎22-0656
トータルファッション クスオカ	☎23-1301	<b>御坊駅前商店街 (振)</b>		<b>島 地区</b>	
ファミリーサロン 岡前	☎22-0878	いきいきうどん	☎22-0281	朝日堂	☎22-1055
藤川商店	☎22-0216	<b>松原通商店街</b>		島屋 和洋菓子店	☎22-2704
ユカワ酒店	☎22-2733	(株)大谷呉服店	☎22-0288	田淵文具支店	☎22-2158
<b>御坊市本町商店街 (振) (本町2丁目)</b>		カットハウスさかい	☎24-1663	玉置石材店	☎22-2657
岩崎履物店	☎22-0892	(株)喜多芳雲堂薬局	☎23-2623	べんきょうや	☎22-1962
魚徳商店	☎22-0346	田口金物店	☎22-0197	ワインショップ カタヤマ	☎22-0608
エル・アート 柳原電化	☎22-1565	畑崎電機商会	☎22-0364	<b>吉田 地区</b>	
くすり岩井屋	☎22-1205	(株)伏木電器	☎22-3193	フラワーショップ むかい	☎23-3365
湖月堂	☎22-2622	フルーツショップ 野田	☎22-4130	<b>財部 地区</b>	
ニコニコヤ	☎22-0943	(株)森仁水産	☎22-0095	天田屋	☎22-0455
野田スポーツ	☎22-2621	<b>中町1丁目商店街</b>		いそよし みのり屋	☎22-7402
森本時計店	☎22-0754	有田屋菓子舗	☎22-0045	エルフィン	☎23-0200
<b>御坊市本町商店街 (振) (本町3丁目)</b>		サロンド ヒロシ	☎23-5650	お食事処 たまき	☎24-1636
魚貞商店	☎22-2186	つりがね本舗	☎22-0702	(株)オリロク	☎22-1704
カゴタ花店	☎22-4762	ナカノ化粧品店	☎22-0167	ギフトショップシオジ	☎22-8861
ごぼうめがね	☎22-1813	<b>新栄商店街</b>		古久保薬局	☎22-0971
坂井金物店	☎22-0970	カゴタ商店	☎22-3541	炭家書店	☎23-3366
サンキュー化粧品店	☎22-2772	椿丸福蒲鉾店	☎22-0350	陶器のマスヤ	☎22-0704
大丸文具店	☎22-0717	<b>御坊 地区</b>		トップ	☎23-5234
二輪ショップ イトカワ	☎22-0974	エンゼル美容室	☎22-2730	西田貞蔵商店	☎24-0380
ヘアサロンほんまち	☎22-3617	菊水堂	☎22-0004	西花店	☎22-0914
まる金精肉店 本町店	☎22-7015	そば&カフェなかがわ	☎52-7285	紅屋	☎23-5407
みそら美容室	☎22-1912	橋本時計店	☎22-0828	ら〜めん幕末	☎22-2222
メルヘン洋菓子店	☎22-9593	原米商店	☎22-2597	<b>小松原 地区</b>	
YSSトラベルセンター	☎32-2388	金精肉店 中町店	☎22-0429	だるま屋本舗	☎080-3109-1222
若野屋	☎22-1469	<b>蘭 地区</b>		<b>丸山 地区</b>	
<b>本町四丁目商店街</b>		アイデアスポーツ店	☎22-6367	お仏壇の阪本	☎23-3511
喜多鮮魚店	☎22-3104	天野種苗園	☎22-0074	<b>美浜町 浜ノ瀬 地区</b>	
宝ショップ	☎23-2465	郁化粧品	☎23-5390	メンズ&レディス マキ	☎22-4324

主催：御坊市商店街振興組合連合会

〒644-0002 御坊市蘭350-28 TEL:0738-22-1008 FAX:0738-23-1245