

御坊商工会議所ニュース

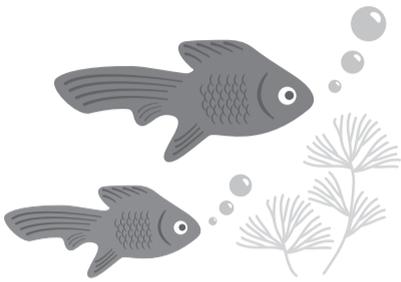
発行所
御坊商工会議所

電話 (0738)22-1008(代)
FAX (0738)23-1245
Eメール: info@gobo-cci.or.jp

第38回 会員大会開催

6月24日(金)午後6時より第38回会員大会を開催しました。

2年越しの開催となった今大会は、前大会と同様に新型コロナウイルス感染拡大防止のため御坊市民文化会館の大ホールに場所を移しての開催となりました。会食は行わず、座席の間隔を空け、手指の消毒やマスクの着用等呼びかけ感染防止策を徹底し開催しました。



1部は会員を対象にした豪華福引大会、2部は会員の他にも初めて一般の方も参加可能としたフラメンコショーの公演を行いました。



丸山副会頭の挨拶から始まった2部では一般の観客も入り、森久美子フラメンコ舞踏団のフラメンコショー「もののけの森のフラメンコ」を公演。

観客からは「初めてフラメンコのショーを観たが、とても感動した。」「迫力があり1時間があっという間に過ぎてしまった」と言う声があった。



御坊商工会議所にて「一日公庫」を開催!

日時: 令和4年7月14日(木) 10:00~16:00
会場: 御坊商工会議所(御坊市園350-28)
対象者: 事業を営む方、創業予定の方、創業後間もない方
参加費: 無料
申込み: 要

「一日公庫」のメリット

- ▶ 御坊商工会議所で、日本公庫の融資担当者とのご面談が可能です。
- ▶ 事前に決算書等の資料を提出いただければ、より迅速に融資審査結果をご連絡できます。(ご面談内容により、後日となることもあります。)
- ▶ 融資制度全体にかかるお問い合わせやご相談も可能です。

ご相談内容の例

- ▶ 新型コロナウイルス感染症の影響で資金繰りが悪化しており、資金手当てをしたい。
- ▶ 新たに事業を始めるための資金を準備したい。
- ▶ 設備が老朽化したので、新しいものに買い替えたい。

皆様のさまざまなご要望にご活用いただけます。

融資相談会に参加ご希望の方は、日本公庫田辺支店(Tel: 0739-22-6120)、または御坊商工会議所(Tel: 0738-22-1008)へお問い合わせください。

★安心・お得。おまかせ車検!
★極上! 手洗い洗車
プロの技術で仕上げます。
★タイヤ! 今がお買い得!!
★オイル交換! 目安は3,000km!!
★新車・中古車販売
個人向けカーリース
★不要車買取もやっています!
どんな車でもOK。

小浦石油株式会社
御坊市湯川町財部210
TEL 0738 (22) 0596

MODE Mio

(有)モード・ミオ
ユウセ靴店

ロマンシティ店 〒644-0011
モード・ミオ 和歌山県御坊市湯川町財部181
オークワロマンシティ1F
TEL(0738) 32-3353
FAX(0738) 32-3354

機械・工具
堀口機工株式会社

御坊市名屋町2丁目10-2
TEL 22-3148(代)

開催に関する 詳細はコチラ！ 和歌山県経営者協会



URL: <http://w-keikyo.com>

和歌山県経営者協会 検索

令和4年8月6日(土)、御坊市民文化会館で日高地方Uターンフェアを開催します。

令和5年3月卒業予定の大学・短大・高专・専修学校生および一般求職者で、日高地方への就職を希望されている方を対象にした



8月6日 日高地方 Uターンフェア開催

- ① 個別面談方式の企業合同説明会です。
- ② 昨年度(8月7日開催)は、地元本社や支店がある30社の企業が参加し、求人数は211人でした。Uターン希望者を含む一般求職者、現役の大学生等、35名が来場し、少し緊張した様子で企業

の担当者らと面談、業務内容や待遇などの説明を真剣な面持ちで聞いていました。

人手不足から求人数は多く、大半が正社員を求めています。企業にとって人材は宝です。しかしながら、若い人達が都会へ流れ、地元で就職する人が減ってきており、当地域にとっても厳しい状況が続いています。そうしたなか、日高地方の良さ、企業の魅力をPRし、一人でも多くの若者が地元に残ってくれるようにとの思いで、毎年開催いたしております。

- ③ 会場内では、新型コロナウイルス感染症対策として以下の取組を実施します。
- ④ 手指の消毒とマスク着用をお願いいたします。

制限します。
「来場される方へのお願い」

- ① 次の方はご来場をお控えください
 - ・37.5℃以上または平熱を1℃以上超える発熱がある方
 - ・息苦しさ、強いだるさ、関、味覚・臭覚異常等の症状のある方
 - ・PCR検査で陽性とされた方との濃厚接触がある方
 - ・海外から帰国・入国し、自宅等待機を求められている方、または、当該者と濃厚接触のある方
 - ② 厚生労働省の接触確認アプリ(COCO A)への登録をお願いします。
 - ③ 入場時に非接触型体温計による検温と問診表による体調確認をさせていただきます。発熱症状が認められた場合や問診票に該当する場合は入場をご遠慮いただきます。
- ④ 手指の消毒とマスク着用をお願いいたします。



御坊商工会議所青年部 情報通信

御坊商工会議所青年部 6月例会を開催しました！

楽しい会員交流委員会では、6月14日(火)に「人狼ゲーム！嘘つきオオカミは誰だ!？」をテーマに、御坊商工会館にて6月例会『人狼ゲーム』を開催しました。人狼ゲームとは、参加者の中からランダムに選ばれた人狼(悪者)を見つけ出すゲームで、話し合いの中で人狼が誰なのかを推理します。

当日は参加者を2テーブルに分け、各テーブルで2試合ずつ行いました。人狼が誰か分からない緊迫した状況での白熱した討論には、終始大きな盛り上がりを見せていました。例会の最後には、各ゲームで選んだMVPを発表し、山来会長から景品の授与が行われました。



北大阪商工会議所青年部 創立四十周年記念式典に出席！

6月18日(土)リーガロイヤルホテル大阪において、北大阪商工会議所青年部「創立四十周年記念式典」が開催されました。御坊YEGからは2名が出席。記念式典と祝賀会が挙行され、北大阪YEGの記念すべき節目の年を祝いました。祝賀会では、今年の9月に開催される近畿ブロック大会「紀州たなべ大会」のPRを、田辺YEGの皆さんと一緒に行いました。



職場のかんたんメンタルヘルス

「過緊張を解消し、ストレスの軽減を」

職場で仕事に向かうときのみならず、家に帰っても仕事のことであれこれ気になってリラックスできないという人は多く、このような人は過緊張状態で過ごしているといえます。仕事をする場合、ある程度の緊張感が必要ですが、ずっと緊張状態が続けばメンタルにかかる負担はキャパシティを越えて、心身にさまざまな不具合を起こします。過緊張の人は、オンとオフの切り替えがうまくできずに、四六時中仕事のことを頭から離れません。その結果、勤務時間外でも仕事をしてしまうことにつながります。就寝前はメールチェックをしないなどという、仕事の自主規制が必要で

す。本来、脳と体は、夜になれば副交感神経優位に傾き、体温や血圧、脈拍などが低くなってリラクゼーションに入り、睡眠へと向かいます。この睡眠までの助走のタイミングで仕事を再開してしまうと、せっかくりラックスしていた脳や体が、不自然な形で交感神経優位に引き戻され体内時計が狂ってしまいます。これを防いで生体リズムを正しく維持させるためには、一日に成すべき仕事の計画を立てて時間管理をすること、「あともう少しだけ」をやめて仕事を強制終了することの二つを心掛けましょう。

日常生活の中で些細(ささい)な不安が生じることが多くなった、今まで気にならなかったことでイライラすることが増え始めた、その人は、過緊張予備軍です。また、「今日の仕事は終了」と、一度は仕事から離れたのに、なんとなく気がなくなって寝る間際に、書類を見返したり、パソコンを立ち上げたりしてしまう。これを頻繁にするようになった場合には、既に過緊張の領域に入っている可能性が高いといえます。

ほとんどは、寝つきが悪い、眠りが浅い、何度目も目が覚めるといったことを訴えます。故に、睡眠の環境も大切です。寝汗をかいて目が覚めると脳は緊張するので、適度な温度管理が重要です。発汗は、交感神経を優位に傾け、脳を緊張させる原因になります。これから夏に向かい室温も上がりやすくなるので、夜中に暑くて目が覚めるといいうのを避けたいですね。適度な室温を朝まで保つことが大切です。快適睡眠は、過緊張の有効な予防策になります。

日本メンタルアップ
代表理事 大野 萌子
支援機構

申請できる場面	給付金等の種類
入院等で医療費が高額になりそうとき	限度額適用認定証
入院等で高額な医療費を支払ったとき	高額療養費
病気やケガで4日以上仕事を休んだとき	傷病手当金
出産で仕事を休んだとき	出産手当金
出産するとき	出産育児一時金
医療費、治療用器具製費を全額自己負担したとき	療養費(立替払、治療用器具)
ご本人、ご家族が亡くなったとき	埋葬料(費)

協会けんぽ加入の事業主・加入者の皆様へお知らせ
健康保険の各種給付金等について
協会けんぽには、病気やケガで仕事を休んだときや、入院等で高額な医療費を支払ったときに申請できる様々な給付金等がございます。

申請の際は、ホームページより申請書をダウンロードして必要事項を記入の上、協会けんぽへ提出ください。
なお、申請書等の提出は郵送でお願いします。

健康保険制度が詳しくわかる「ガイドブック」を公開中！
手続きに必要な書類や、支給要件など詳しく解説しているガイドブックを、協会けんぽのホームページ上に掲載しています。右記のQRコードからご覧ください。

全国健康保険協会 和歌山支部
〒640-8516 和歌山市六番丁5
日進和歌山ビル3階
tel 073-435-3102 (業務グループ)
協会けんぽ
http://www.kyoukaikenpo.or.jp/

「今日の仕事は終了」と、一度は仕事から離れたのに、なんとなく気がなくなって寝る間際に、書類を見返したり、パソコンを立ち上げたりしてしまう。これを頻繁にするようになった場合には、既に過緊張の領域に入っている可能性が高いといえます。

そして、何より分かりやすい判断基準が睡眠です。過緊張の人の

経営指導員 **さいぜが行く** 事業所訪問

突撃! インタビュー!!

御坊には色んなシゴトがあるけれど、その実態がよくわからない。やりがいや本音、現場の空気をもっと知りたい! そんな思いに応えてさまざまなシゴトを突撃インタビュー!

●今月の突撃・ターゲット
「ゆっくり一息ついてみて」
山っ子

あお かい 青貝
み ゆ き 操有紀 さん

当商工会議所職員の西瀬紗妃が会員事業所への突撃インタビューをして、「商売人の声」をお届けいたします。

今月の訪問は、道成寺駅を出てすぐ前にある「山っ子」さん。笑顔で迎えてくれた青貝操有紀さんに早速、突撃インタビュー!!

山っ子さんは、約32年続く喫茶店。永く地域のお客様に愛されています。

店内はログハウス風の内装になっており、街の喧騒を忘れ落ち着く雰囲気となっています。内装は創業当初から変わっていませんが、操有紀さんに代が変わられてからは、照明や小物が可愛く彩られ、操有紀さんのこだわりを感じます。まさにインスタ映えな店内で、つつい写真を撮ってしまいました。

近年では昔からのメニュー(日替わり定食や唐揚げ)の他に新たなメニューも増やしていつているそうです。

おすすめのメニューを伺うと、ミックスジュースとフレンチトーストと答えていただきました!

早速、おすすめのミックスジュースと気になっていた生檸檬スカッシュを注文してみると、ミックスジュースはふわっとバナナの香りがし、とってもまるやかな味わい! 生檸檬スカッシュは程よい酸味がくちの中に広がり、これからの時期にぴったりな味でした! 二品ともとても美味しくグラスもとっても可愛かったです。



おすすめのミックスジュース(右)と生檸檬スカッシュ(左)

これから暑い日が続きますが、そんなときには「山っ子」で美味しいドリンクとフードを食べてほっとひと休みしてみませんか?



所在地: 御坊市藤田町藤井1865-1
TEL: 0738-22-2182
営業時間: 8:30~18:00頃まで
定休日: 毎月第1日曜日、毎週月曜日
臨時休業もあり

トレンド通信

「小さく始めることの大切さ」

和歌山県の田辺市に「ソマノベース」という小さな林業ベンチャーの会社があります。社員は20代半ばの奥川季花さんが一人で、時に応じて数名の業務委託チームで活動している会社です。この小さな会社が、中小企業庁が発行する2022年版の「小規模企業白書」に『土砂災害リスクの低い山づくりという地域課題に向けた取組を収益性も確保しながら事業として進める企業』として取り上げられています。経済産業省や農林水産省が主催する研究会に登壇するなど、多方面で注目されています。

近年、集中豪雨などで山林の山崩れによる被害が毎年のように出ています。この状況に対しては、山に木を植えて山林を保全し、災害リスクを減らす必要があります。一方で、都市部の大企業や個人の中にはSDGsの機運の高まりの中で、なんとか環境対策に貢献したいと考えるところが増えています。この両者をつないで、実際に

に苗を育てて山に植え、山林を維持する活動まで面倒を見るという役割を果たすのがソマノベースの仕事です。奥川さんは田辺市の「木を切らない林業」をキャッチフレーズにした林業事業所「株式会社中川」に籍を置きながら、個人でソマノベースの事業も展開しています。

日本では、山林を整備して災害リスクを減らすことは、とても大きな社会課題です。これを解決するには膨大な予算や人手がかかり、それこそ国家としての一大事業になります。課題が大きすぎて、とてもビジネスのベースには乗りません。国や自治体としてもなかなか手を付けられないテーマです。

奥川さんは、誰も動かなければ状況は少しも変わらないと、全体から見ればとても小さな規模ながら、きちんと事業ベースに乗せたスキームを提案しました。その背景には、奥川さん自身が、2011年に地元の和歌山県を襲った集中豪雨によ

る山崩れで被災した経験があります。それが小さくても、課題解決に向けて動き出す動機になっています。

ビジネスの世界では、とにかく早く具体的なアクションを起こして、製品やサービスを形にして市場に投入し、その反応を素早く取り入れながら改善・改良を繰り返していく「リーンスタートアップ」や「アジャイル開発」という手法が注目されています。

ビジネス環境が良いときは、じっくり練ったビジネスモデルを大きな設備投資を伴う方法で始めても、事業が立ち上がれば成功が見込めました。ところが、現在は市場環境がどんどん変わります。たとえ国内の状況に大きな変化がなくても海外情勢が急変して、とばっちりを受けることも珍しくありません。ビジネスを実現する手段としての技術やインフラもどんどん進化し続けます。

こんな時代だからこそ、小さく始めて、品質や提供方法を改善しながらサステナブルに事業を展開する考え方が大事なのだと思います。ただ、行き当たりばったりで右往左往しないようビジョンや志は、しっかりと大きく持つ必要があります。囲碁・将棋の世界でいう「着眼大局・着手小局」は、現代のビジネスにこそ生きている言葉なのだと思います。

日経BP総合研究所
上席研究員
渡辺 和博

「小さく始めることの大切さ」

に苗を育てて山に植え、山林を維持する活動まで面倒を見るという役割を果たすのがソマノベースの仕事です。奥川さんは田辺市の「木を切らない林業」をキャッチフレーズにした林業事業所「株式会社中川」に籍を置きながら、個人でソマノベースの事業も展開しています。

日本では、山林を整備して災害リスクを減らすことは、とても大きな社会課題です。これを解決するには膨大な予算や人手がかかり、それこそ国家としての一大事業になります。課題が大きすぎて、とてもビジネスのベースには乗りません。国や自治体としてもなかなか手を付けられないテーマです。

奥川さんは、誰も動かなければ状況は少しも変わらないと、全体から見ればとても小さな規模ながら、きちんと事業ベースに乗せたスキームを提案しました。その背景には、奥川さん自身が、2011年に地元の和歌山県を襲った集中豪雨によ

会員増強運動の実施中！ 新入会員をご紹介ください

商工会議所は地域経済団体として、商工業の総合的な改善、発展と各種調査、国・行政・関係機関への意見・要望をはじめ、会員向けサービスなどを行っています。

地元の更なる発展をめざし、当所が各種事業を効果的に推進するためには、一事業所でも多くの商工業者にご加入いただきお力添えを頂くことが、必要不可欠であります。

つきましては、会員の皆さまのお取引先やお知り合いで、まだ当所会員でない方がいらっしゃいましたら、ぜひ当所へのご加入をお勧めくださいますようお願い致します。

また、ご紹介くだされば、早速当所より職員がお伺いいたします。

お問い合わせは、御坊商工会議所 (22-1008) まで

人事・労務担当者向けセミナー

「働き方改革」ってなあに??最近よく聞くけど、正直言ってわかりませ〜ん・・・

日頃の事務手続きで疑問に思っていること、具体的な手続き等を一緒に勉強しませんか?

育児休業とか介護休業についても教えてもらいたい。

新入社員さんの社会保険手続きをしないといけないけど、何からしたらいいのでしょうか?

実際に精通した社会保険労務士に直接教えてもらえます。

今はパートなんだけど、将来は正社員になりたい。でも社会保険料や税金の事を考えたら旦那さんの扶養でいた方がいいのかな・・・

有給休暇は入社後いつから?何日ももらえるの?

実際に業務で使う書類を用いて一緒に勉強していきます。

職場でコロナ濃厚接触者が発生!会社の対応はどうすればいいのでしょうか?

残業代はどうやって計算するのかな?休日出勤の場合は?

受講料 無料

開催日 7月12日(火) 13:30~15:30

内容: 「入社手続き」及び「給料計算」について

講師: 社会保険労務士 南 公平

場所: 御坊商工会議所4階 大会議室

お問合せ 電話: 0738-22-1008

※ 当日は、マスク着用の上、筆記具・計算機 をご持参願います。

個別労務相談会

社会保険労務士に無料で相談できます

御坊商工会議所では、専門指導員(社会保険労務士)を配置した出張相談室を設置し、就業規則作成変更、賃金・助成金等労務管理全般など、中小企業の労働面の相談等にワン・ストップで対応しています。お気軽にお申込み下さい。

日時 令和4年7月15日(金)
午後1時~午後5時 (1時間単位での予約)

場所 御坊商工会館 3階会議室

※都合により、ご相談日時の変更等のお願いをすることがございます。
※また、個別訪問も行っておりますので、お気軽にお問合せ下さい。
※ご相談については、完全予約制となっております。

ご予約・お問合せ先 御坊商工会議所 TEL22-1008まで

紀州新聞は
購読料(1ヵ月)
※郵送の場合は別途

1,600円 (税込)

紀州新聞社
☎22-2536(代)

未来へ繋ぐ...
墓石・お仏壇



- ◆お墓の新設・建替え
- ◆お墓の補修・洗い
- ◆戒名などの追加彫刻
- ◆お墓の移転・改葬
- ◆記念碑・その他
- ◆各宗派 仏壇・仏具
- ◆お仏壇の修理・洗い
- ◆お仏壇の移転
- ◆お念珠・線香・ローソク
- ◆その他、墓石・お仏壇に関するご相談も賜ります。

大杉石材店 仏壇の大杉
御坊市野口14-4 TEL 0738-22-6252

水回りから太陽光発電まで
住まいの総合設備

みのるポンプ店

〒644-0002
御坊市 蘭 821番地
TEL: 0738-22-2693
FAX: 0738-22-3535
E-mail: minoru-p@wonder.ocn.ne.jp