

御坊商工会議所ニュース

発行所
御坊商工会議所
電話 (0738) 22-1008 (代)
FAX (0738) 23-1245
Eメール: info@gobo-cci.or.jp

令和6年8月3日(土)、御坊市民文化会館(御坊市蘭258-12)でわかやま日高地方就職フェアを開催します。

令和5年まで開催していました日高地方Uターンフェアから名前を変更し、より多くの求職者の方々に来場して頂きたいと思いをしました。

対象となるのは一般求職者、2025年3月卒業予定の大学・短大・高専・専修学校生(高校生除く)で、日高地方への就職を希望されている方を対象にした個別面談方式の企業合同説明会です。

昨年度は、地元本社や支店がある37社の企業に制限し、参加頂



わかやま日高地方就職フェア開催

8月3日

開催に関する詳細はコチラ！
和歌山県経営者協会



URL: <http://w-keikyo.com>
和歌山県経営者協会 検索

わかやま日高地方就職フェア

開催日 8月3日(土)

開催時間 13:00～15:30(受付12:30～)

参加無料

申込不要

入退場自由

無料駐車場あり

お問い合わせはハローワーク(TEL0738-22-3527)または、和歌山県経営者協会就職支援センター(TEL073-4978001)まで。

地元企業と会える絶好のチャンスです。希望される方は是非ともお越し下さい。

また、来場が困難な求職者のためにWeb面談をご用意しています。Web面談にはお申込みが必要です。

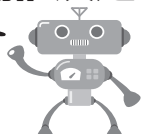
きのくにロボットフェスティバル2024

開催決定!!

日程: 令和6年12月14日(土) 15日(日)

場所: 御坊小学校体育館・御坊市立体育館

詳細は随時お伝えします!



個別労務相談会

社会保険労務士に無料で相談できます

御坊商工会議所では、専門指導員(社会保険労務士)を配置した出張相談室を設置し、就業規則作成変更、賃金・助成金等労務管理全般など、中小企業の労働面の相談等にワン・ストップで対応しています。お気軽にお申込み下さい。

日時 令和6年7月19日(金) 午後1時～午後5時 (1時間単位での予約)

場所 御坊商工会館 3階会議室

※都合により、ご相談日時の変更等のお願いをすることがございます。
※また、個別訪問も行っておりますので、お気軽にお問合せ下さい。
※ご相談については、完全予約制となっております。
必ず事前のご予約をお願いします。

ご予約・お問合せ先 御坊商工会議所 TEL22-1008まで

御坊商工会議所 中小企業相談所

ご利用ください

当会議所中小企業相談所では、小規模企業の経営改善、育成振興を図るため、経営指導員が事業主の皆様との相談相手となり、創業支援・経営発達支援事業等の経営全般について、相談、指導にあたっています。

また、会議所と小規模企業者をつなぐパイプ役として、小規模企業振興委員を委嘱しています。

経営上の問題でお悩みの方は、いつでも相談委員または、当相談所にご相談ください。

●経営相談
経営指導員による窓口相談はもちろん、巡回指導を通じて、経営に関する

【お問合せ】
中小企業相談所
TEL22-1008まで

青果・水産・畜肉・日配・冷食・飲料

日高卸売市場株式会社

代表取締役 玉置 榮治



御坊市湯川町小松原292
Tel 22-3234 Fax 23-1531
<http://hidakam.co.jp/>

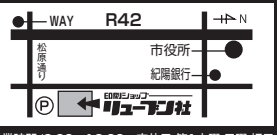
自分たちだけのオリジナルTシャツを作ろう!!

1枚から作れます



Tシャツ、ノベルティグッズ、各種印刷物

TOTAL PRINT SHOP RYUBUNSHA
— 有限会社 隆文社印刷所 —
〒644-0002 御坊市蘭512-1
Tel 0738-22-0115
<http://www.ryubunsha.com/>



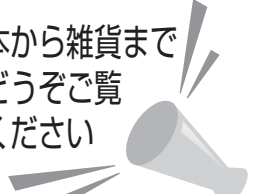
営業時間/8:00～18:00 定休日 第1土曜・日曜・祝日

本の配達致します (一部地域を除く)

炭家書店

フェアコーナー

本から雑貨までどうぞご覧ください



ご当地フェア等珍しい食品も並んでいます。ぜひ見に来てください。

御坊市湯川町財部726-9
TEL 0738(23)3366
FAX 0738(22)9865
営業時間10:00～19:00
日・祝休み

突撃!
インタビュー!!

経営指導員

こもりが行く

事業所訪問

御坊には色んなシゴトがあるけれど、その実態がよくわからない。
やりがいや本音、現場の空気をもっと知りたい!
そんな思いに応えてさまざまなシゴトを突撃インタビュー!

●今月の突撃・ターゲット

「地域のランドマークにバージョンアップ!?
老舗の家具屋が始めたチルいカフェ」

GARDENBASE
CHILL

しお じ まさたか
代表者 塩路真隆 さん

当商工会議所職員の小森祥巳が会員事業所への突撃インタビューをして、「商売人の声」をお届けいたします。

今月の訪問は、県道御坊美山線通りにある塩路家具の同店舗内にオープンしたカフェ“GARDENBASE CHILL”。木の温かみと観葉植物の緑で調和の取れた心地良い店内にて笑顔で迎えてくれた塩路真隆さんに早速、突撃インタビュー!!

真隆さんは2020年に(株)塩路家具の代表取締役役に就任した新進気鋭の若社長です。塩路家具を地域のランドマークにしたい想いを昔から抱いており、今回のカフェ事業の構想自体は3年前からあったそうです。そんな真隆さんの想いを形にしたカフェ“GARDENBASE CHILL”は今年の5月にオープンしました。

店名は



- GARDEN … 庭、植物単体ではなく1つの集合体として
- BASE … 基地、みんなが集まる場所、ここから色んなアイデアが発信される
- CHILL … 何時間でもくつろげるスペース

の3つのコンセプトを組み合わせ付けてきたそうです。「“食”は人が生きていくうえで絶対に切り離せないものです。お客さんによっては、美味しいご飯が食べられるくつろぎスペース。御坊の将来やビジネスアイデアを話し合う交流の場など、色んな人の想いをここから発信してもらいたいです」と話してくれました。

お店のこだわりなどを聞いてみると「食材にこだわっており、地元の食材を中心にしたメニューを提供しています。例えば、日高川の恵みを受けて育ったきぬむすめや、印南町のダルマ醤油、湯浅町のしらす、美熊野牛のお肉など、地域の豊かな食材を使用しています。これらの食材は、実際に現地に赴き、この目で確かめて納得いくものを厳選しました」と話してくれました。真隆さんのこだわりは食材だけでなく、店内で使用されている家具にも感じられました。使用されている家具はデザイン性と機能性に優れ、訪れる人々に心地良い空間を提供しています。また、ここで使用されている家具は注文があれば取り寄せることも可能だそうです。

普段はランチタイムとカフェタイムの営業のみですが、金曜日と土曜日は23時まで営業しており、酒好きが集まる空間も目指しているそうです。また、団体で事前予約があれば貸し切りにしてコース料理の提供や、セミナーやワークショップの場としての利用も歓迎とのことでした。

新社長になってからはロゴの一新やカフェ事業の新設など、地域社会との絆を深めながら、地域の新たなランドマークとしての地位を確立しようとしています。お店が気になる方は一度“GARDENBASE CHILL”を訪ねてみてはいかがでしょうか。くつろぐだけでなく、新たな発見や出会いを提供する場所としての価値を感じていただけることでしょう!



所在地 和歌山県御坊市湯川町財部673-3
TEL 0738-22-8861 (直通 080-2559-0079)
時間 11:00~17:00 (金土のみ18:00~23:00も営業)
定休日 火曜日



Instagram
@gardenbase.chill

「ネガティブ感情は敵視しないで受け入れる」

ネガティブ感情は良くないものとして、できるだけ排除しようとしていないでしょうか。つらいときでも、「ネガティブにならず、できるだけポジティブにしよう!」と鼓舞することもありますが、逆効果になる場合が多いです。ネガティブな感情を無理やりポジティブに変えようとしたら、無視したりすると、いつまでも自分の気持ちに向き合えず、自己コントロールがう

まくいかなくなるからです。

誰でも生きていれば、嫌なことがあったり、何らかの悩みを抱えたりするのは当然のこと。それが自然です。最近の傾向として、憂鬱(ゆううつ)や不安などのネガティブな感情を持つことは、良くないこと、さらには、「病氣」と捉える風潮があるように強く感じます。しかし、そんなことは決してありません。喜怒哀楽の感情は、どれも大切な気

持ちであり、どれかが欠けるとバランスを崩すことにつながってしまいます。無理やりポジティブな自分を演じてしまうと、本来の自分の気持ちとのギャップに苦しむことになるのです。本当のポジティブ思考とは、ネガティブな気持ちを無理やりポジティブにしようというものではないのです。

それでは、嫌な気持ちから自分を解放するにはどうしたら良いのでしょうか?ここでは、

簡単な方法の一つお伝えしたいと思います。嫌な気分にとっぷり浸ることです。「こんなことを考えては駄目だ」と、嫌なことを忘れよう、考えないようになしようと思えば思うほど、反対にその感情にとらわれてしまう傾向があります。そこで、無理して考えないように頑張るのではなく、あえてその傷をじっと見つめる。それこそが、回復を早めるポイントです。

具体的な方法としては、自分のネガティブな気持ちを紙やスマホメモに書き出してみるのが良いでしょう。大切なのは、湧き上がってくる感情にただ素直

職場のかんたんメンタルヘルス

「ネガティブ感情は敵視しないで受け入れる」

に向き合うということ

です。無視をしたり、追い出そうとしたりせずには、「つらいな」「悲しいな」「苦しいな」というあなたの気持ちにそっと寄り添うだけ。無理やり分析をしたり、乗り越えたりする必要はありません。

協会けんぽ加入の事業主・加入者の皆様へお知らせ

オンライン資格確認が導入された医療機関では

◆限度額認定証の提示が不要です◆

オンライン資格確認とは、マイナンバーカードまたは健康保険証の情報により、オンラインで加入している医療保険の資格等を確認できるシステムです。

オンライン資格確認導入前と導入後の違い

医療機関等の窓口で支払いが高額となる場合

【オンライン資格確認導入前】

医療機関等の窓口で「限度額適用認定証」を提示することで、支払いが一定の負担額(限度額)までとなりました。(事前に限度額適用認定証の手続きが必要です)

【オンライン資格確認導入後】

医療機関等の窓口で自己負担限度額等の情報提供に同意するだけで、支払いが一定の負担額(限度額)までとなります。(限度額適用認定証の手続きは必要ありません)

【注意】次に該当する場合、オンライン資格確認ができないことがあります。

・オンライン資格確認を導入していない医療機関や薬局で受診される場合

・医療保険に加入された時期等により情報が反映されていない場合

・住民税が非課税の方で、協会けんぽに限度額適用・標準負担額減額認定申請書を提出されていない場合

全国健康保険協会 和歌山支部

協会けんぽ

〒640-8516 和歌山市六番丁5
和歌山六番丁801ビル3階
Tel 073-421-3100 (代表)

トレンド通信

「気になる消費のキーワード『ほったらかし』」

少年ジャンプのデジ
タル版「少年ジャンプ
+」に、『ほったらか
し飯』という連載漫画
があります。一人暮ら
しの働く女性が、ピン
ゴで当たった炊飯器一
つで、白飯だけでなく
おかずも同時にできる
料理づくりに挑戦する
というストーリーです。
レシピ紹介のアイ
デアとともに今どきの
生活スタイルの提案に
なっていて、興味深く
読んでいます。

「タイパ」という言
葉を聞いたことがある
かと思います。コスト
パフォーマンスを略し
てコスパというよう
に、かけた時間に対し
て得られるものの効率
をタイムパフォーマンス
と考え、それを略し
たものです。よく引き
合いに出される例とし
て、動画を楽しむ若い
消費者は、普通に見る
のが時間の無駄だと考
えて、早送りをしなが
ら見るそうです。確か
に地上波のテレビ番組
を見てみると、CMの
前に展開を出し惜しみ
したり、CMの後にも
CM前と同じ映像を流
したりする手法が定着
しています。さすがに
得られる情報量に対す
る時間効率が悪いと感
じます。

タイパの考えがさら
にエスカレートしたも
のが「ほったらかし」
ではないか、と私は考
えています。この言葉
が気になったのは、こ
のキーワードで説明で
きるヒット商品がいろ
いろな分野で登場して
きたからです。パスタ
を折ってソースが入っ
た袋に入れ、電子レン
ジにかけてつくるスパ
ゲティや眠っている間
に体調を整えてくれる
乳飲料など、その商品
のメリットを享受する
ために消費者は特に何
もしないでいいという
コンセプトです。

さまざまな技術の進
歩が、こうした「手間
いらず」の消費スタイ
ルを手助けしていま
す。食品だけでなく、
例えば電子レンジ自体
も、冷凍食品の解凍と
冷蔵の総業の温めを同
時にできる機能を持っ
たものが登場していま
す。とりあえず温めた
いものはまとめてレン
ジにかければ、後は細
かい調整をしなくても
自動でやってくれると
いうものです。

投資信託やゲームの
分野でも、利用者は特
に何も指示や操作をせ
ず放置しておくだけで
成果が出るものが昨年
のヒット商品ランキン
グに入っています。ま
た、今年以降のヒット
予測の中にも、微細な
泡を発生させてお湯を
使うだけでキッチンや
風呂などの水回りの汚
れを防ぐ給湯器などが
挙げられています。こ
れも、利用者があえて
何かしないでも、ほっ
たらかしで自動的にご
利益が得られる商品だ
といえます。

「ほったらかし」
が、複数のことを同時
にこなす「ながら」と
違うのは、一つの作業
は完全に機械などに任
せてしまい、その間は
ほかのことができる点
です。「ながら」は自
分がうまくやらないと
成果が得られないリス
クがありますが、「ほ
ったらかし」は、一つ
のことは失敗しないで
確実にこなす、同時に
自分のやりたいことに
も時間を使うという考
え方です。

富裕層と一般消費者
層、一人の生活の中
でも高級な嗜好（しこ
う）品と安い日用品が
使い分けられるよう
に、消費の二極分化、
二面化が進んでいま
す。「ほったらかし」
は、生活の中で時間の
使い方が二極分化を始
めている現れかもしれ
ません。

日経BP 総合研究所
上席研究員
渡辺 和博

主催：御坊商工会議所

創業支援セミナー第3弾

適正な値上げのススメ！

～私たちの経営にも「値上げ」手法を効果的に使う時期が到来！～

～開催日時～

●日時：7月24日(水)
19:00～21:00

●場所：御坊商工会館
4F 大会議室

●定員：20名 (先着)

●受講料：無料

※定員になり次第締切

～講師～

株式会社紀の州コンサルティング
中小企業診断士&社会保険労務士

はまだ さとし

濱田 智司 氏

コロナ禍とロシアのウクライナ侵攻を契機に、日本経済は一気にインフレーションへと変容しており、相次ぐ値上げラッシュが続き、収まるどころではありません。しかし、私たち小規模事業者未だ仕入れ価格や経費の値上げ分を販売価格に転嫁できていない状況です。今回のセミナーでは、適正な値上げがどうして必要か、値上げするとしたらどういった値上げがいいのか、値上げをするためには事業計画がどうして必要かを話していきます。

～講座内容～

① 私たちを取り巻く環境変化と「値上げの嵐」
② 思い切った値上げが必要なワケ
③ 一律値上げや根拠のない値上げは避けるべし
④ 一定数の顧客離れは仕方がない。恐れず利益を確保しよう
⑤ 値上げのやり方も色々ある！その方法を詳細解説！
⑥ 値上げのための事業計画を作ってみる！
⑦ お客様、地域、そして、私たちが三方よしとなる値上げとは？

～申込方法～

下記 QRコードを読み取 WEB フォームからお申込み下さい。

※締切り7月17日(水)

御坊商工会議所 中小企業相談所 TEL 0738-22-1008 FAX 0738-23-1245

創業セミナーを開催しました

6月19日（水）、御坊商工会館4階大ホールにて、本年度2回目の創業セミナーを開催しました。

講師に中村俊也氏を招き『生成AI・ChatGPT』をテーマに、体感&ビジネス活用入門について「生成型AI」の世界を初心者でも学べるセミナーを開催しました。御坊・日高地区の事業者、約30名が参加されました。



～講座内容～

- 生成AIの基礎知識
- 画像・音声・動画AI大紹介
- ChatGPTの基礎知識
- AIをビジネスへ活用しよう

現在、話題沸騰中の対話型AIをはじめ、AIが創り出す画像生成・音声生成・動画生成など、その魅力を実際に体験していただきました。さらに、AIの魅力を生ビジネスに活かす秘訣を知り、参加者はAIの可能性に触れて知識を深めていました。

次回の創業セミナーは「適正な値上げのススメ！」を題材に7月24日（水）19時から御坊商工会館4階で開催いたします。

皆様のご参加をお待ちしております。



会員増強運動の実施中！ 新入会員をご紹介ください

商工会議所は地域経済団体として、商工業の総合的な改善、発展と各種調査、国・行政・関係機関への意見・要望をはじめ、会員向けサービスなどを行っています。

地元の更なる発展をめざし、当所が各種事業を効果的に推進するためには、一事業所でも多くの商工業者にご加入いただきお力添えを頂くことが、必要不可欠であります。

つきましては、会員の皆さまのお取引先やお知り合いで、まだ当所会員でない方がいらっしゃいましたら、ぜひ当所へのご加入をお勧めくださいますようお願い致します。

また、ご紹介くだされば、早速当所より職員がお伺いいたします。

お問い合わせは、御坊商工会議所（22-1008）まで

自分のペースで、合格をつかむ

日商簿記3級

eラーニング講座を開設します！

御坊商工会議所は、独学による日商簿記学習を後押しします。テキスト学習だけで不安のある方、苦手分野を克服したい方、動画講義の受講で学習を補強しませんか。パソコン（タブレット、スマホ）とネット環境があれば、いつでもどこでも学習できます。

- 講座形式
eラーニング
- 対象
御坊商工会議所会員
および会員事業者従業員
- 講座内容
WEB講義26回（約30時間）と答案練習15回（約20時間）、模範問題10回分（答案作成1時間＋解説15時間／回）
- 講師
一般社団法人日本商業教育振興会
全国の高校生、大学生を主な対象として、丁寧で分かりやすい簿記学習指導に定評があります。
- 学習目安期間
約3か月
- 特長
自分のペースで勉強できる。
- 受講料
無料
- 書籍
書籍だけでは理解しにくい点もWEB講義

視聴で分かりやすい苦手分野を何度でも視聴・演習できる
分からない点を講師に質問できる

- 注意事項
(1)受講方法について
・お申込み手続き終了後、ご登録されたメールアドレスに受講に必要なID・パスワード等をメールにてご案内します。1利用者につきID等を1つ発行します。受講者数の上限はありません。
- (2)著作権について
・本講座のコンテンツ（テキストや動画等）の関する著作権は、一般社団法人日本商業教育振興会に帰属します。
- ・本講座は、申込事業者内においてご活用ください。複製、二次利用等は、禁止とします。
- 次回簿記検定3級統一試験日…令和6年11月7日（日）
受験申込は別途必要です。申込受付期間 9月30日～10月18日 3級受験料3,300円
- 今からeラーニングで学び11月に挑戦



お問合せ先
御坊商工会議所検定担当
22・1008

eラーニングの申込は次のQRコードからお申込み下さい。

御坊商工会議所青年部 情報通信

御坊商工会議所青年部

御坊青年会議所主催「第35回わんぱく相撲」に出店しました！

6月2日（日）御坊市立体育館にて「第35回わんぱく相撲」が開催されました。今年は史上最多となる186名の小さな力士が集い、大きな盛り上がりを見せました。

御坊YEGとしては、ちゃんこ鍋とフランクフルトを出店。わんぱく相撲の参加者にはちゃんこ鍋の無料引換券が配られ、たくさんの子ども達にちゃんこ鍋を振る舞うことができました。



御坊商工会議所青年部

第21回 GOBO YEG 杯

ゴルフコンペを開催！

6月9日（日）紀南カントリークラブにおいて、今回で21回目の開催となるゴルフコンペ「GOBO YEG杯」を開催しました。総勢11名の猛者たちが集まり、激戦のなか栄えある勝利を勝ち取ったのは、酒井茂君（（有）酒井組）でした。おめでとうございます！

当日は悪天候の中でのプレーとなりましたが、参加者同士の親睦を深めることができました。

優勝：酒井 茂 (有)酒井組
準優勝：須山英和 Bacchus
3位：小池延昌 小池サービス

御坊商工会議所青年部 6月例会「BBQ 例会」を開催！

御坊YEG 6月の例会は、風の谷のNOW！シバ委員会が担当。6月21日（金）かわべテニス公園にて「夏だ！肉だ！BBQだ！勝手にシバきやがれ！！」をテーマに、BBQ例会を開催しました。

当日は20名が参加し、彩り豊かな食材をアツアツの網の上で豪快に焼きました。BBQの途中にはビンゴ大会も開かれ、開放的な空間でお美味しいお肉とお酒を味わいながら、楽しい時間を過ごすことができました。

ERA ANAB
European Quality Assurance
ISO 9001:2015/ISO 14001:2015

株式会社 古田鉄工所
有限会社 川辺鉄工所

代表取締役 古田 謹 章

〒644-0003
本 社 和歌山県御坊市島919-1
電 話 23-0888
FAX 24-0887

Smart リフォーム！
生き生きLiFe！！

(株)ハウジング御坊

本社/ 日高郡美浜町和田2097-7
TEL 23-1546
ショールーム/ 御坊市湯川町小松原602-21
TEL 24-1454

森林を育て、木材として使うことは
環境保全につながります

日本人は、木とともに生き、
歴史を歩んできました。

木材の使用は、
持続可能な社会づくりにつながります。
子どもたちへ、未来への贈り物を。

堀河屋林業株式会社
御坊市御坊85