

御坊商工会議所ニュース

発行所
御坊商工会議所

電話 (0738)22-1008(代)
FAX (0738)23-1245
Eメール: info@gobo-cci.or.jp

第136回通常議員総会開催

去る7月30日(火)、当会議所の第136回通常議員総会が御坊商工会館4階大会議室で開催され、役員・議員合わせて44名が出席した。

丸山信仁副会頭は「今日は第136回通常議員総会にご出席いただき、誠にありがとうございます。また、ご臨席いただきました御坊市長の三浦源吾様、日高振興局長の小路哲生

様にも、厚く御礼申し上げます。令和5年度は「ビヨンドコロナ」の考えのもと、様々な事業に取り組んでまいりました。10月には青年部の協力で「ごほう商工祭」を開催し、12月には、「きのくにロボットフェスティバル」を盛大に行いました。また、3月の「会員大会」では、「ものまねショー」を開催し、皆様に楽しんで

いただきました。見識を深めるための移動常議員会は2回実施し、淡路島の観光施設や、海南海道の駅サクアスなどを視察しました。地域活性化や道の駅運営について、運営会社の方々と意見交換を行いました。また、会員の皆様への相談業務も充実させました。経営基盤の安定を図る支援や、インボイス制度への対応、厚生労働省の助成金を活用した働き方改革セミナー、東京・秋葉原での販売展示などを行いました。運営面では、業務収益の減少や会館の老朽化といった課題に直面しました

が、経費削減に取り組み、安定した運営心がけました。厳しい状況の中、会員の皆様に支えられたことに心より感謝申し上げます。本年度も、人口減少・少子高齢化・人手不足など、厳しい経済環境が続くことが予想されますが、県・市・関連団体と連携し、知恵を出し合いながら積極的に事業活動を展開していきたいと考えております。今後とも皆様方のご支援ご協力をよろしくお願い申し上げます。」と挨拶した。

その後、御坊市長三浦源吾様と日高振興局長小路哲生様より来賓祝辞を頂戴した。議事では、令和5年度事業報告書並びに収支決算等の第1号議案より第12号議案までを順次説明し、いずれも原案通り可決された。総括的概況については、当所専務理事から「地域経済力の基盤となる会員事業者の活性化、地域経済の底上げが最重要課題であると認識し、事業者が抱える様々な経営課題や二

ーズに込めるべく、これまで以上にきめ細やかな支援活動を行ってまいりました。特に、国・県・市の中小企業支援対策の情報提供や資金繰り支援、インボイス制度への対応、補助金申請事務のサポート等を通じて会員事業者の経営改善や業績向上に注力してまいりました。

これからも、地域総合経済団体としての役割を担っていくために、より一層地域の中・小・小規模企業者の生の声に耳を傾け、実効性のある多くの事業に着手するとともに、行政に対して意見・要望を訴えながら積極的な活動を展開していきたいと存じます。」と報告した。

報告事項では、ごほう商工祭・きのくにロボットフェスティバル2024・会議所ゴルフコンペ・宮子姫募集・お盆休館について報告した。



た。また、3月の「会員大会」では、「ものまねショー」を開催し、皆様に楽しんで

いただきました。見識を深めるための移動常議員会は2回実施し、淡路島の観光施設や、海南海道の駅サクアスなどを視察しました。地域活性化や道の駅運営について、運営会社の方々と意見交換を行いました。また、会員の皆様への相談業務も充実させました。経営基盤の安定を図る支援や、インボイス制度への対応、厚生労働省の助成金を活用した働き方改革セミナー、東京・秋葉原での販売展示などを行いました。運営面では、業務収益の減少や会館の老朽化といった課題に直面しました

が、経費削減に取り組み、安定した運営心がけました。厳しい状況の中、会員の皆様に支えられたことに心より感謝申し上げます。本年度も、人口減少・少子高齢化・人手不足など、厳しい経済環境が続くことが予想されますが、県・市・関連団体と連携し、知恵を出し合いながら積極的に事業活動を展開していきたいと考えております。今後とも皆様方のご支援ご協力をよろしく

お願い申し上げます。」と挨拶した。その後、御坊市長三浦源吾様と日高振興局長小路哲生様より来賓祝辞を頂戴した。議事では、令和5年度事業報告書並びに収支決算等の第1号議案より第12号議案までを順次説明し、いずれも原案通り可決された。総括的概況については、当所専務理事から「地域経済力の基盤となる会員事業者の活性化、地域経済の底上げが最重要課題であると認識し、事業者が抱える様々な経営課題や二

ーズに込めるべく、これまで以上にきめ細やかな支援活動を行ってまいりました。特に、国・県・市の中小企業支援対策の情報提供や資金繰り支援、インボイス制度への対応、補助金申請事務のサポート等を通じて会員事業者の経営改善や業績向上に注力してまいりました。

これからも、地域総合経済団体としての役割を担っていくために、より一層地域の中・小・小規模企業者の生の声に耳を傾け、実効性のある多くの事業に着手するとともに、行政に対して意見・要望を訴えながら積極的な活動を展開していきたいと存じます。」と報告した。

報告事項では、ごほう商工祭・きのくにロボットフェスティバル2024・会議所ゴルフコンペ・宮子姫募集・お盆休館について報告した。

宮子姫選考委員会で「宮子姫」を募集しています。御坊市および日高地域にゆかりのある「宮子姫」のイメージにふさわしい女性を選ばせていただきます。

応募資格は、和歌山県内に在住もしくは在勤で満18歳以上の女性。募集期間は令和6年8月1日(木)～8月19日(月)まで。※事務局必着。

応募方法は、御坊商工会議所にて配布している所定の応募用紙に必要事項を記載の上、郵送・メールにて申し込み(持ち込みも可)。尚、応募用紙は、御坊商工会議所および御坊市観光協会のホームページでも入手できます。

宮子姫に選ばれた方は賞金10万円を進呈。任期は令和6年10月1日(火)から令和7年9月30日(火)までの1年間で、御坊市観光協会、御坊商工会議所、宮子姫の里をつくる会等の各種イベントに観光PR大使として出演していただきます。たくさんのご応募お待ちしています。

お問い合わせは宮子姫選考委員会 事務局(御坊市蘭350-28) TEL 22-11008 FAX 23-1245 Email info@gobo-cci.or.jp

令和6年度 第12代 「宮子姫」募集中!!

MODE Mio

(有)モード・ミオ
ユウセ靴店

ロマンシティ店 〒644-0011
モード・ミオ 和歌山県御坊市湯川町財部181
オークワロマンシティ1F
TEL(0738)32-3353
FAX(0738)32-3354

総合建設設計施工

TAMAI-GUMI CO.,LTD.

株式会社 玉井組

代表取締役 山本 義博

〒644-0002
御坊市蘭42番地の1(中央通り)
TEL 22-0474(代)
FAX 22-1547
URL:http://www.tamaigumi.com/

機械・工具

堀口機工株式会社

御坊市名屋町2丁目10-2
TEL 22-3148(代)

職場の「かんたんメンタルヘルス」

「夏季うつ」を予防する3つの「コツ」

「酷暑が続いており、これからの季節は暑さとの闘いになることは必至です。夏や冬に不調を引き起こす、季節性うつというものがあります。今回は、夏季うつを取り上げます。うつになる原因は、食欲不振や睡眠の質の低下、やる気のなさなどが表れますが、原因のない不安感が強いのが夏季うつの特徴です。」

「ストレス要因のことを「ストレスサー」といいます。夏場の主なストレスサーの一つに、日差しが挙げられます。強い日差しは刺激が強くなり、それだけで大きなストレスサーとなります。それを避けるために、日傘、帽子、サングラスなどを使用しましょう。日中、事務所にずっといるので昼休憩の時から外へ出ようという気持ちは分かりますが、ちょうど太陽が一番高く日差しが強い時間帯でもあるので、ある程度遮光することが大切です。」

「高い時間帯は窓際を避けることも予防になります。オフィスでも強い光が差し込まないよう、シェードやカーテンなどで遮光をするのもお勧めです。明る過ぎないように工夫しましょう。また、体温よりも高いのではないかとと思われる温度になる屋外と、寒いほどクーラーの効いた室内の温度差が激しく、そこを行き来することにより身体に大きな負担がかかります。特に、それを一日何度も繰り返す人は要注意です。室内では羽織るものを用意する、屋外では可能な限り遮光し、携帯用ファンや首元につけるクーリングなどを利用する、身体への負担を減らすことが大切です。」

「そして最後に、栄養にも気を配りましょう。脱水症を気にして、たくさん水分を取るとは良いのですが、それでおなか膨れ、十分な食事を取れないということが起こります。気持ちのコントロールに影響する、セロトニンの元となるトリプトファンは、身体の不調を引き起こします。大豆製品、乳製品をはじめ、バナナやアボカド、カツオなどにはトリプトファンが多く含まれているので、冷ややつこにかつお節をかける、コーヒールはブラックで

は、なくカフェオレや豆乳ラテにするなど、ちょっとした工夫をしていただければと思います。暑い季節ならではの予防策を講じて、心身ともに健康に夏を乗り切りましょう。」

日本メンタルアップ 支援機構 代表理事 大野 萌子

個別労務相談会

社会保険労務士に無料で相談できます

御坊商工会議所では、専門指導員(社会保険労務士)を配置した出張相談室を設置し、就業規則作成変更、賃金・助成金等労務管理全般など、中小企業の労働面の相談等にワン・ストップで対応しています。お気軽にお申込み下さい。

日時 令和6年8月16日(金) 午後1時～午後5時 (1時間単位での予約)

場所 御坊商工会館3階 会議室

※都合により、ご相談日時の変更等のお願いをすることがございます。 ※また、個別訪問も行っておりますので、お気軽にお問合せ下さい。 ※ご相談については、完全予約制となっております、ご予約がない場合は開催致しません。

ご予約・お問合せ先 御坊商工会議所 TEL22-1008まで

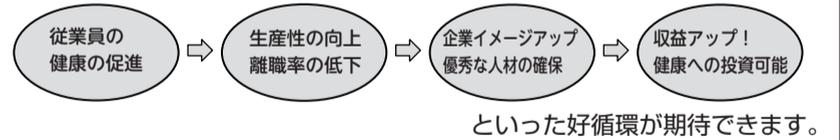
協会けんぽ加入の事業主・加入者の皆様へお知らせ

「わかやま健康づくりチャレンジ運動」に登録しよう!

「健康経営®」をご存じでしょうか。従業員の健康を重要な経営資源としてとらえ、職場の健康づくりに積極的に取り組む経営スタイルのことです。協会けんぽ和歌山支部と和歌山県は共同で、職場の健康づくり(健康経営)の取り組みをサポートする「わかやま健康づくりチャレンジ運動」を実施しています。健康経営®はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

「わかやま健康づくりチャレンジ運動」に取り組むメリット

①職場の健康づくり(健康経営)に取り組んで従業員の健康が促進されれば、



②様々な健康サポートが受けられる!

- ・事業所カルテの提供
・職場における健康講座
・InBody【体組成計】による出張測定会
・血管年齢測定器等の貸出
・出前講座
・フードモデルの貸出
・健康経営セミナーの開催や健康情報誌を随時提供

申し込み方法及び登録後の取り組みについて

協会けんぽのホームページから登録申込書をダウンロードし、FAXか郵送で提出してください。登録後は、ラジオ体操などできることから取り組みましょう。

協会けんぽのサポート(血管年齢測定器の貸し出しや、健康講座など)も無料で利用できます。

登録件数は年々増加中 900事業所超! (令和6年3月時点)



登録申込書はこちら

全国健康保険協会 和歌山支部 〒640-8516 和歌山市六番丁5 和歌山六番丁801ビル3階 協会けんぽ Tel 073-421-3100 (代表)

経営指導員 さいぜが行く

事業所訪問

御坊には色々なシゴトがあるけれど、その実態がよくわからない。 やりがいや本音、現場の空気をもっと知りたい! そんな思いに応えてさまざまなシゴトを突撃インタビュー!

突撃! インタビュー!!



●今月の突撃・ターゲット

「空きテナントスペースを有効活用した補助金活用!」

リノベーション Renovation Hotel GOBO

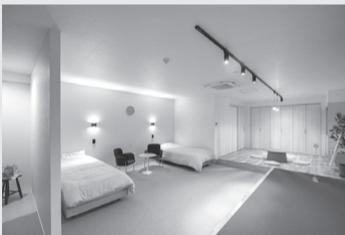
ゴボウ GOBO

代表者

まるやましんじ 丸山新仁さん

当商工会議所職員の西瀬が会員事業所への突撃インタビューをして、「商売人の声」をお届けいたします。

今月の訪問は、MARUNI(株)が新たにホテル事業をはじめ、今年4月にオープンした「Renovation Hotel GOBO」。事業再構築補助金を活用し、自社の空きテナントスペースを利用し始められました。



オシャレで落ち着いた雰囲気のお部屋にて、笑顔で迎えてくれた新仁さんに早速、突撃インタビュー!!

新仁さんは、大学卒業後大手金融機関で働いていました。しかし、もともと家業(丸仁商店)を継ぐ予定にしていたため、30歳を機に地元の御坊に帰ってきました。地元に戻ってきてからは、個人事業から法人へ移行し会社を設立。小売業はEC販売へシフトなど新たな取組を考え実践してきました。そのなかで自社の空きテナントスペースをなにかに有効活用できないかと試行錯誤していたところ、県外の知人に「御坊市内にもホテルは何軒かあるが、どこも1~2名で泊まる部屋ばかりで家族連れでの帰省や、旅行で訪れても大人数では泊まる場所がない。」という話を聞きホテルに活用してみようと決意しました。ホテル計画を立てた際に事業再構築補助金があることを知り、補助金を活用しホテル事業を開始されました。

「Renovation Hotel GOBO」にはコンセプトの異なった3部屋 「憩-IKOI-」 ハイグレードホテルに引けを取らない落ち着いた雰囲気のお部屋 「遊-YUU-」 ご家族、ご友人等で自由に過ごせるお部屋 「和-NAGOMI-」 ゆっくりとくつろぎのひとときを過ごせるお部屋 があり、宿泊する人の用途に沿って過ごす部屋を選んでいただけます。また、宿泊するたびに違った雰囲気を何度も味わうことができます。

さらに・・・御坊駅から徒歩1分という好立地も「Renovation Hotel GOBO」の魅力のひとつ!!!

ホテルを開業しはや4ヶ月。認知が上がり幅広いお客様からご利用いただいております。家族連れの帰省客からは「部屋がとても広いので、家族全員で1つの部屋に泊まれて、水回りも充実しており快適で過ごしやすかった」とのお声もいただいております。

帰省、出張、観光など様々な用途で利用できるホテルです。日常と違う優雅なひと時を「Renovation Hotel GOBO」で感じてみてください。



所在地 御坊市湯川町小松原410番地1 MARUNI第1ビル 2F
TEL 080-8856-5254
予約可能時間 8:30~19:00
チェックイン 15:00~19:00 チェックアウト ~10:30
駐車場 無料(複数台可能)
公式HP



トレンド通信

「おへきつかるからぶつこつやこつはつげなういじ」

先日、熊本でワインやウイスキーに詳しい知り合いから教えてもらったバーへ行きました。30年ほど前から営業しているカウンタ―だけのこぢんまりとした店で、バックバーにはさまざまな種類の酒が200本ほど並んでいました。

店主に古いウイスキーについてあれこれ聞いていたら、こんな話をしてくれました。最近初めて来た海外からのお客さんが、バーに並んでいる古い酒を何本かまとめてボトルごと買いたいと言ったそうです。それなりに目利きのお客さんらしく、現在ではなかなか入手しにくいものばかりを指定して、半分に減らしていいから買いたいとのこと。バーにとってはその店のこだわりを象徴するよくなボトルなので、全部売ってしまっても後の商売が困りません。結局、まだ複数の在庫を持っていてものに限って、何本かを通常の2倍くらいの価格で売りました。合わせて数十万円の売り上げとなりましたが、それでもお客さんは「安い」を連発して満足して帰ったそうです。

TSMCが進出し、いくつも工場を建設する計画が進んでいます。また、韓国、台湾、香港からの国際便が熊本空港に運航し、まさに外国人があふれています。ネットで調べると、すぐ出てくるような人気の飲食店は、外国人の対応に追われていて騒然としています。いわゆるオーバーツーリズムの問題が起きています。

そんな中、熊本名物のスープ「太平燕（タイピーエン）」の有名な店を訪ねた際、ちょっと面白い光景を見ました。お昼時には行列ができるため整理券の自動券機を導入し、店舗前で並ぶ人数を減らしています。自分の順番が近づくと自動的に携帯電話に連絡が入る仕組みです。受付にはベテランスタッフが1人常駐させて、お客をさばっていました。

店内に入るとかなりフロアは広く、その中で一定の間隔を空けて、意識的に使わない席を設けているように

した。全ての席を埋めてしまうと、厨房（ちゆうぼう）や配膳に仕事が一気に集中して、お客を待たせたり店内が騒然としたり、落ち着かない雰囲気になってしまいます。おそらくその日のスタッフの人数に合わせて、このような運用をしていたのだと思います。

おかげで、ゆったりとした雰囲気の中で食事を楽しめました。この店のシステムでは、お客の待ち時間を、店内のテーブルに座って待たせるのではなく、店の外で自由に待ってもらおうようにしています。また、店内では席数を減らしたことで余裕を持ったサービスを

提供できます。そのため、名物の魅力以上に私はまたこの店に来たいと思いました。

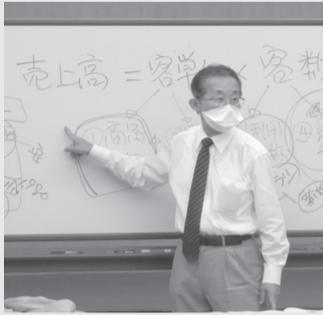
同じものを提供されてもどのような雰囲気やサービスが伴っているかで、客の体験価値は大きく違ってきます。持続可能なビジネスをつくるためには目の前のものより、一時的にお客に嫌われたとしてもこう考えた方・やり方が大事ではないかと思いました。

日経BP 総合研究所
上席研究員
渡辺 和博

創業セミナーを開催しました

7月24日（水）、御坊商工会館4階大ホールにて、本年度3回目の創業支援セミナーを開催しました。

講師に濱田智司氏を招き『適正な値上げのススメ！』をテーマに、経営にも「値上げ」を効果的に使うことができる方法を学ぶセミナーを開催しました。御坊・日高地区の事業者、6名が参加されました。



～講座内容～

- ① 私たちを取り巻く環境変化と「値上げの嵐」
- ② 思い切った値上げが必要なワケ
- ③ 一律値上げや根拠のない値上げは避けるべし
- ④ 一定数の顧客離れは仕方がない。恐れず利益を確保しよう
- ⑤ 値上げのやり方も色々ある！その方法を詳細解説！
- ⑥ 値上げのための事業計画を作ってみる！
- ⑦ お客様、地域、そして、私たちが三方よしとなる値上げとは？

現在、日本経済はインフレ基調へと変容しており、物価の高騰などあらゆる値上げラッシュが続いています。しかし、事業者は仕入価格や経費の値上げなどを価格転嫁できていない状況から、適正な値上げがどうしても必要なのか、値上げをするためには事業計画がどうして必要なのかを詳しく教えていただきました。

今回の創業支援セミナーは「人材育成・業績向上両立セミナー」を題材に8月19日（月）19時から御坊商工会館4階大会議室にて開催いたします。

今年度最後の創業支援セミナーです！皆様のご参加をお待ちしております。

ごぼう商工祭2024 プライベート ラッキーナンバーくじ

参加店舗 募集中！！

申込締切：2024.8/18(日)まで

お問い合わせ・お申込み先
御坊市商店街振興組合連合会
御坊市藺350-28（御坊商工会議所内）
TEL：0738-22-1008 FAX：0738-23-1245

詳細はこちら
(σ・ω・)σ

ごぼう商工祭2024 フリーマーケット 出店者募集！

開催日時

令和6年10月27日(日)

場所

本町商店街 本二会館 駐車場

募集数

20区画（御坊・日高郡内にお住まいの方）

出店料

無料 1組1区画のみ
(2.4m×3.0m)

申込期限

令和6年10月11日(金)
※定員となり次第締め切らせて頂きます

お申込・お問合せ先

出店申し込みは御坊商工会議所青年部事務局まで！
問合せ先 ☎/0738-22-1008

御坊商工会議所青年部 情報通信

御坊商工会議所青年部 7月例会「ボウリング例会」を開催！

御坊YEGの7月例会は、シゲルの動く城委員会が担当。7月23日(火)日高東宝ボウルにて「YEGガチンコボウリング大会」をテーマに、ボウリング例会を開催しました。

当日は15名が参加し、委員会ごとのチーム対抗戦でスコアを競いました。激戦のなか栄えある栄光を勝ち取ったのはシゲルの動く城委員会の皆さんでした。チーム賞とは別に個人賞もあり、個人1位はなんと副会長の酒井さんでした。

ボウリングで良い汗を流したあとは秀月にて懇親会をして楽しい時間を過ごすことができました。



和歌山県商工会議所青年部連合会 第3回役員会および 会員親睦スポーツテストに参加しました！

7月6日(土)田辺スポーツパークにて和歌山県商工会議所青年部連合会令和6年度第3回役員会および会員親睦スポーツテストが開催されました。

御坊商工会議所青年部からは3名が出席。役員会では次年度の県連会長予定者と代表理事予定者について協議されました。その後、同施設内体育館にてスポーツテストが行われました。握力測定、上体起こし、シャトルランなど昔懐かしの測定にチャレンジ。参加者の皆さんで成績を競いました。



御坊商工会議所青年部 本町商店街「納涼ふれあい祭り」に出店！

7月27日(土)本町商店街にて「納涼ふれあい祭り」が開催されました。当青年部からも一部ブースをお借りして出店させていただきました。当日はたくさんのお客さんで賑わい、花まる焼きやフランクフルト、たまごアイスなど、食べ物を中心に販売しましたが、あっという間に完売してしまいました。



御坊商工会館 休館のお知らせ 8月15日(木)は、休館となるため、事業所用ゴミ袋の販売もお休みさせていただきます。ご迷惑をお掛けしますが、よろしくお願いたします。 御坊商工会議所

創業支援セミナー 第4弾 中小企業の 人材育成・業績向上 両立セミナー 個人やチームの「売る気」「やる気」を最大発揮させるコミュニケーションの極意 業績向上はコミュニケーションの改善から... 講師 塩見雪絵氏 COLOPOSS代表 令和6年 8/19日 19:00~21:00 会場 御坊商工会議所 4階 大会議室 定員 30名 受講料 無料

商標・特許等の無料相談会 ◆日時 10月10日(木) 13:30~16:30 ◆場所 御坊商工会議所 こんな事についてお手伝いします! 商標 実案 特許 意匠 他人に真似されたくない... INPIT和歌山県知財総合支援窓口 073-488-3256 御坊商工会議所 0738-22-1008 まずはお電話を! (予約制)

★安心・お得。おまかせ車検! ★極上! 手洗い洗車 プロの技術で仕上げます。 ★タイヤ! 今がお買い得!! ★オイル交換! 目安は5,000km!! ★新車・中古車販売 個人向けカーリース ★不要車買取もやっています! どんな車でもOK。 小浦石油株式会社 御坊市湯川町財部210 TEL 0738 (22) 0596

水回りから太陽光発電まで 住まいの総合設備 みのるポンプ店 〒644-0002 御坊市蘭821番地 TEL: 0738-22-2693 FAX: 0738-22-3535 E-mail: minoru-p@wonder.ocn.ne.jp